

Алкоголь здоровья враг и враг ума...

- Алкоголь воздействует на репродуктивную (детородную) функцию человека, влияет на генетический аппарат родителей.
- Токсическое действие на развивающийся плод; такие дети отстают в росте, масса тела, лица у них деформированы.
- Отмечаются дефекты развития: порок сердца, аномалии почек, скелета.
- Нарушение центральной нервной системы ведет к умственной отсталости.
- Дети, родившиеся от пьяниц, растут физически ослабленными, капризными, неуравновешенными, обидчивыми, угрюмыми, злобными, жестокими.
- Развиваются невротические состояния, которые сопровождаются заиканием, тиками, ночным недержанием мочи, расстройствами сна, чувством страха, кошмарными сновидениями.
- Интеллектуальные и характерологические отклонения; умственная отсталость, мышление поверхностное со снижением критики, переоценкой собственных возможностей.
- У детей и подростков развиваются судорожные припадки. Они становятся жестокими, теряют контакт с родными, перестают интересоваться семьей.
- Алкоголь действует на сердечную мышцу: учащаются сердечные сокращения, появляются сжимающие боли за грудиной, возникает одышка, повышается кровяное давление.
- Увеличиваются размеры сердца, что ведет к сердечной недостаточности и к летальному исходу - смерти.
- Поражаются органы дыхания - легочные заболевания, что ведет к закупорке дыхательных путей, спадению легочной ткани, ослаблению дыхательной функции легких.
- Поражается желудок, кишечник, печень, поджелудочная железа.
- Нарушаются обменные процессы.
- Жировая дистрофия печени, гепатит или цирроз печени ведет к смерти.
- Действие алкоголя на психику: изменение личности - гневливы, злобны, лживы, беспечны, легкомысленны. Снижение памяти и внимания. Депрессивный фон настроения, склонность к суициду (самоубийству).

- Тяжелое и драматическое осложнение злоупотребления алкоголя - белая горячка - (острый алкогольный психоз). Тревога, страх, растерянность, напряженность, бред преследования, совершаются непредсказуемые действия - активно обороняются или нападают на человека, совершая убийство.
- Развитие алкогольной депрессии: ухудшается настроение, возникает тоска, немотивированная тревога, мысли о своей ненужности, нежелание жить.
- При длительном употреблении алкоголя развиваются параличи рук и ног.
- Алкоголь мешает стать полноценным человеком: сильным, здоровым, красивым, деятельным, счастливым.