

## МОЛОДЕЖЬ БЕЗ ТАБАКА

Табак является второй главной причиной смерти в мире. Хорошо известно, что половина сегодняшних курильщиков - примерно 650 миллионов человек - в конечном итоге погибнут от табака. Не менее настораживающим является факт, что сотни тысяч людей, которые никогда не курили, умирают каждый год от болезней, вызванных пассивным курением.

Табак является второй главной причиной смерти в мире. Хорошо известно, что половина сегодняшних курильщиков - примерно 650 миллионов человек - в конечном итоге погибнут от табака. Не менее настораживающим является факт, что сотни тысяч людей, которые никогда не курили, умирают каждый год от болезней, вызванных пассивным курением.

По данным организации, ежегодно табак уносит около пяти миллионов человеческих жизней, и эта пагубная привычка является главной причиной летальных исходов, которых можно было избежать. «Создавайте окружающую среду абсолютно свободную от табачного дыма и наслаждайтесь ею».

В России курение является самой распространённой вредной привычкой. По данным Роспотребнадзора, в настоящее время курят 65% мужчин и свыше 30% женщин, из них 80% мужчин и 50% женщин стали курить в подростковом возрасте, т.е. до 18 лет.

По данным экспертов табачный дым содержит четырех тысяч химических веществ, среди них никотин один из сильнейших ядов. Табачный дым содержит канцерогенные вещества бензапирен, N –нитрозамины и является одной из главных причин онкологических заболеваний человека.

По их данным, от "пассивного курения" на рабочих местах ежегодно умирают 200 тысяч человек. По оценкам ВОЗ, 700 тысяч маленьких детей – половина детского населения планеты - дышат воздухом, отравленным табачным дымом.

Снизить уровень воздействия табачного дыма внутри помещений до уровней, которые считаются приемлемыми, даже с точки зрения запаха и тем более воздействия на здоровье, не может ни вентиляция, ни фильтрация, предупреждают эксперты ВОЗ. Фактические данные свидетельствуют о необходимости немедленных и решительных ответных мер в целях охраны здоровья всех людей.

Почему необходимо полностью избавиться от табачного дыма?

- Вторичный табачный дым убивает.
- "Пассивное курение" является причиной серьезных болезней.
- Окружающая среда, абсолютно свободная от табачного дыма, полностью предохраняет трудящихся и общественность в целом от серьезного вредного воздействия табачного дыма.
- Большинство людей в мире не курят и имеют право не подвергаться непреднамеренному воздействию табачного дыма в результате курения других

людей.

- Исследования показывают, что запрет на курение находит широкую поддержку как среди курящих, так и некурящих (что подтверждается исследованиями, проведенными в Ирландии и т.п.).
- Окружающая среда, свободная от табачного дыма, благоприятна для работы, поскольку семьи с детьми, многие некурящие и даже курящие зачастую предпочитают идти в те места, где нет табачного дыма.
- Многие курильщики хотят бросить курить, а места, где нет табачного дыма, создают хороший стимул для того, чтобы поменьше курить или прекратить курение раз и навсегда.
- Поддержание окружающей среды свободной от табачного дыма требует немного усилий и оказывает положительное воздействие.