

# УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



## Восстановление проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни у пострадавшего

Восстановление проходимости дыхательных путей



Наиболее простым и объективным способом определения признаков жизни в настоящий момент является оценка наличия дыхания у пострадавшего с помощью слуха, зрения и осязания. Для определения наличия дыхания необходимо, прежде всего, восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего. Для этого следует одну руку положить на лоб пострадавшего, 2-мя пальцами другой взять за подбородок и запрокинуть голову. При подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и щадяще.

Проверка наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания



Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение **10 сек.** послушать дыхание, почувствовать его своей щекой и посмотреть на движения грудной клетки. При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие признаков дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.