

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Инородные тела верхних дыхательных путей

Признаки закупорки верхних дыхательных путей инородным телом



Причины: попадание инородных тел в верхние дыхательные пути. В соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации и Национального совета по реанимации России, выделяют закупорки верхних дыхательных путей инородным телом умеренной и тяжелой степени:

Признаки	Тяжесть состояния	
	Закупорка умеренной степени	Закупорка тяжелой степени
Реакция на вопросы	Отвечает на вопрос «Вы поперхнулись?» словами	Не может говорить, может кивать
Другие признаки	Может кашлять, дышать	Не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), может хватать себя за горло

Предложение пострадавшему покашлять



При закупорке умеренной степени следует предложить пострадавшему покашлять. Других мероприятий первой помощи не требуется.

Инородные тела верхних дыхательных путей

При закупорке тяжёлой степени следует предпринять меры по удалению инородного тела. Для этого необходимо сделать следующее:

1. Встать сбоку и немного сзади пострадавшего.
2. Придерживая грудную клетку пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперёд, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.
3. Нанести 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.
4. Проверять после каждого удара, не удалось ли устранить закупорку.

5. Если после 5 ударов закупорка не устранена, следует сделать 5 попыток надавливания на живот следующим образом:

- встать позади пострадавшего, обхватить его обеими руками на уровне верхней половины живота;
- слегка наклонить пострадавшего вперед;
- сжать руку в кулак, поместить его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины;
- обхватить кулак другой рукой и резко (толчкообразно) надавить на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх;
- при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

Нанесение ударов основанием ладони в межлопаточную область



Точка надавливания на живот при извлечении инородного тела



Удаление инородного тела из дыхательных путей надавливанием на живот



Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая удары по спине с давлением на живот по 5 раз.

Если пострадавший потерял сознание – необходимо начать сердечно-лёгочную реанимацию в объеме надавливаний на грудину и искусственного дыхания. При этом следует следить за возможным появлением инородного тела во рту для того, чтобы своевременно удалить его.

Инородные тела верхних дыхательных путей

Удаление инородного тела из дыхательных путей беременной с помощью ударов в межлопаточную область



В случае, если инородное тело оказалось в дыхательных путях тучного человека или беременной, оказание первой помощи начинается также, как и в предыдущем случае, с ударов между лопатками.

Удаление инородного тела из дыхательных путей беременной с помощью толчков в нижнюю часть грудной клетки



Особенностью оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей у тучных или беременных является то, что у них не осуществляется давление на живот. Вместо него проводятся толчки в нижнюю часть груди.