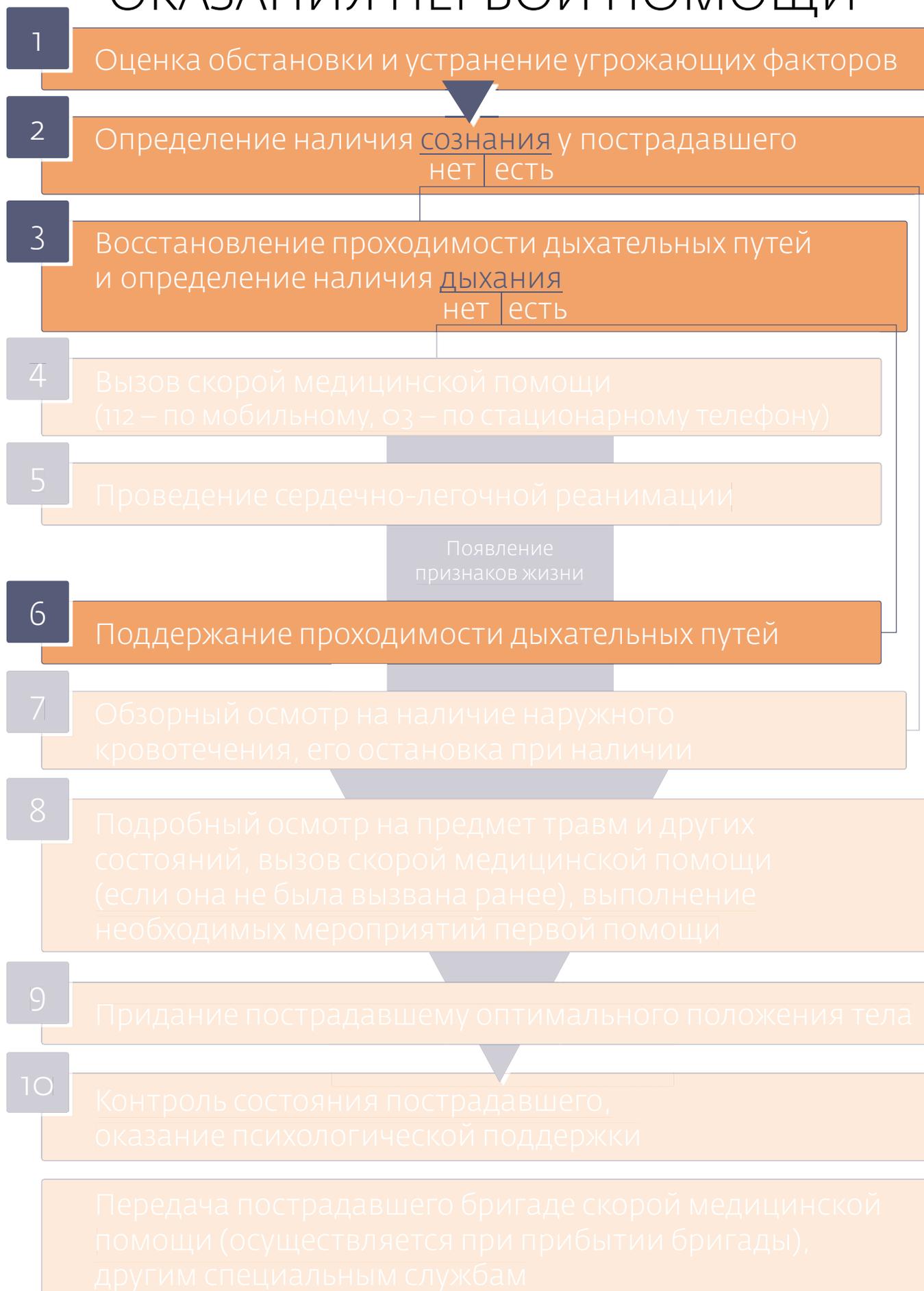


УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Поддержание проходимости дыхательных путей (придание пострадавшему устойчивого бокового положения)

При отсутствии сознания с сохраненным дыханием следует поддерживать проходимость дыхательных путей у пострадавшего. Одним из вариантов поддержания проходимости дыхательных путей является придание пострадавшему устойчивого бокового положения. Это положение позволяет уменьшить риск попадания в дыхательные пути крови, слюны или содержимого желудка пострадавшего, или перекрытия их языком.

Шаг 1.



Для придания устойчивого бокового положения вначале необходимо расположить одну руку пострадавшего под прямым углом к его телу.

Шаг 2.



Вторую руку следует приложить тыльной стороной к щеке пострадавшего. При этом следует придерживать его руку своей рукой, поскольку у человека, находящегося без сознания, мышцы тела расслаблены, и его рука не будет самостоятельно сохранять приданное ей положение.

Поддержание проходимости дыхательных путей (придание пострадавшему устойчивого бокового положения)

Шаг 3.



После этого необходимо согнуть дальнюю от работника ногу пострадавшего в колене и поставить ее таким образом, чтобы она опиралась на стопу. Затем следует надавить на колено этой ноги в указанном на рисунке направлении.

При надавливании на колено, как на рычаг, туловище и голова пострадавшего поворачиваются набок. После этого необходимо слегка запрокинуть голову пострадавшего и проконтролировать положение ноги, оказавшейся вверху (она должна быть согнута и подтянута к животу пострадавшего).

Шаг 4.



Пострадавших, находящихся в бессознательном состоянии и имеющих явные признаки тяжелых травм (переломов костей, подозрения на травму позвоночника), следует поворачивать набок крайне осторожно, только при угрозе вдыхания слюны, крови и содержимого желудка. При этом необходимо фиксировать поврежденные конечности, голову и позвоночник (включая его шейный отдел).