

Берегитесь клещей!

Армен Шакарян, науч. сотр. Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова

Весной и в начале лета, когда повышается активность клещей, необходимо соблюдать меры безопасности, особенно если вы идете на прогулку в лес или в поход. На всякий случай отработайте порядок действий при укусе клеща. **Помните: экстренная профилактика эффективна в течение 72 часов.**

С наступлением тепла на территории РФ активизировались клещи – переносчики клещевого вирусного энцефалита, иксодового клещевого боррелиоза и других серьезных заболеваний.

По данным Роспотребнадзора, на 6 мая 2016 г. в медицинские организации обратились 57 тыс. пострадавших от укусов клещей, в т. ч. 9,2 тыс. детей. Зарегистрировано 6 случаев заболевания клещевым вирусным энцефалитом и 172 случая заболевания иксодовым клещевым боррелиозом.

Клещевые инфекции – очень опасные, они долго лечатся и не всегда успешно, поэтому лучше заранее позаботиться о профилактике. Поговорим о том, как это сделать.

Где живут клещи

Клещи любят влагу, поэтому живут во влажных, затененных участках леса или оврагов, покрытых высокой травой. Обладая отличным обонянием, они стремятся к местам, где часто встречаются теплокровные животные и человек. Излюбленное место охоты клещей – трава на обочине заросших человеческих или звериных тропинок.

Клещи не умеют летать и прыгать, но отлично ползают, поэтому могут забираться высоко на траву и нижние ветки невысоких деревьев. Когда рядом проходит животное или человек, клещ нападает на жертву – падает на поверхность его кожи (шерсти) или одежды.

По телу человека клещ ползет вверх в поисках места оголенной кожи, иногда до головы. После присасывания клещ проводит на жертве несколько часов, после чего отпадает.

Как предупредить укус клеща

Одним из самых надежных способов защиты от клещевой инфекции считается прививка. Прививать детей можно начиная с первого года жизни. Планировать прививки необходимо заранее, поскольку антитела вырабатываются только через две недели после двукратной вакцинации. Так как сезон активности клещей начинается в конце апреля, первую прививку лучше сделать в марте.

На случай, если иммунизация не была проведена вовремя, для вакцин предусмотрены экстренные схемы. Иными словами, вакцинацию от клещевого энцефалита можно провести и летом. Но в период выработки антител надо избегать мест, где встречаются клещи.

Обратите внимание

Не все клещи инфицированы, и не всякое попадание вируса в организм человека приводит к заболеванию. Тем не менее риск присасывания клещей нужно свести к минимуму

В России для профилактики клещевого энцефалита у детей используются вакцины отечественного и зарубежного производства:

- вакцина клещевого энцефалита сухая для детей и взрослых (ИПВЭ им. М. П. Чумакова, Россия);
- «ЭнцеВир» (ФГУП НПО «Микроген», Россия);
- «ФСМЕ-иммун инъект» (Бакстер, Австрия);
- «Энцепур» (Кайрон Беринг, Германия).

Они взаимозаменяемые и обладают высокой иммуногенностью.

Однако прививки защищают от ограниченного числа инфекций, в частности от клещевого вирусного энцефалита и туляремии. От большинства инфекций, передающихся иксодовыми клещами, вакцин нет.

Лучший способ защиты от укусов клещей – неспецифическая профилактика. Собираясь с детьми на экскурсию или в поход в лесную зону, нужно придерживаться следующих правил:

- 1) выбрать одежду светлых тонов (на ней клещи заметнее) с длинными рукавами (желательно с манжетами на резинке) и штанинами;
- 2) рубашку заправлять за пояс, штанины брюк – в носки или просто в обувь;
- 3) на голову надевать головной убор;
- 4) обрабатывать одежду инсектицидами;
- 5) каждый час проводить осмотр на наличие клещей, особое внимание уделяя заушной области, подмышечным впадинам, области живота, паха, подколенных ямок;
- б) не приносить из леса домой цветы и другие растения.

Директор школы может организовать обработку пришкольной территории акарицидами (препаратами, поражающими клещей). Предварительно специалисты должны провести энтомологическое обследование – оценить видовой состав, количество и активность клещей и составить акт с рекомендациями: требуется ли профилактическая противоклещевая обработка, какими средствами ее проводить и если да, то каким участкам нужно уделить особое внимание.

Что делать, если клещ укусил

Чем дольше клещ находится на теле человека, тем выше риск инфицирования. Поэтому присосавшегося клеща нужно удалить как можно скорее. Лучше, чтобы это сделал медицинский работник. Но если его рядом нет, действовать нужно самому, соблюдая специальные правила (см. памятку).

Клеща нужно передать на исследование в лабораторию, а укушенного человека доставить в медицинскую организацию, оказывающую специализированную помощь.

В зависимости от результатов исследования клеща, эпидемиологического и прививочного анамнеза врачи примут решение о дальнейших действиях. Если укушен ребенок и клещ заражен, медицинские работники должны

проинформировать родителей **о необходимости провести экстренную профилактику в течение 72 часов после присасывания.**

К мерам экстренной профилактики относятся:

- против клещевого энцефалита – введение иммуноглобулина человека;
- против других инфекций – экстренная антибиотикопрофилактика.

Иммуноглобулин вводится либо непривитым лицам, либо в течение 96 часов после присасывания клеща. Введение препарата в более поздний срок может ухудшить течение заболевания.

Экстренная антибиотикопрофилактика предполагает профилактический прием антибиотиков в инкубационном периоде.

Все мероприятия по экстренной профилактике должны проходить под наблюдением врача-инфекциониста или врача-терапевта.

Какими документами нужно руководствоваться при профилактике клещевых инфекций

Роспотребнадзор подготовил памятки по профилактике инфекций, передающихся с укусом клещей. Ознакомьтесь с ними можно на сайте ведомства.

Вакцинопрофилактика клещевого вирусного энцефалита, туляремии и экстренная профилактика иммуноглобулином клещевого вирусного энцефалита производятся в соответствии с двумя документами:

1) постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 07.03.2008 № 19 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3.2352–08 „Профилактика клещевого вирусного энцефалита“»;

2) постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.05.2010 № 61 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.7.2642–10 „Профилактика туляремии“».

Обратите внимание

Перечни лабораторий, в которых проводится диагностика клещевых инфекций, публикуются на сайтах территориальных управлений Роспотребнадзора

С февраля 2016 г. в России действуют санитарно-эпидемиологические правила «Профилактика инфекций, передающихся иксодовыми клещами. СП 3.1.3310–15», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.11.2015 № 78. В них содержится полезная для директоров школ и руководителей других образовательных организаций информация:

- названия инфекций, передающихся иксодовыми клещами;
- природные очаги клещевого вирусного энцефалита (КВЭ), иксодового клещевого боррелиоза (КГЛ), туляремии и других клещевых заболеваний на территории РФ;
- порядок выявления и учета больных;
- правила организации профилактических мероприятий.

Ниже приведены извлечения из документа. В одном извлечения описаны действия медицинских работников в случае, если к ним привели человека, укушенного клещом. Их необходимо знать, чтобы в экстренной ситуации (например, если ребенка в походе укусил клещ и вы обратились за помощью

в ближайшую больницу) проконтролировать работу врачей. Во втором – дан порядок акарицидной обработки организаций.