

СПОРТИВНАЯ СЕКЦИЯ

ЗИМНИЙ ПОЛИАТЛОН



СПОРТ НУЖЕН НЕ ТОЛЬКО ВЕЛИКИМ СПОРТСМЕНАМ, НО И ОБЫЧНЫМ ДЕТЯМ. ЗАНИМАЯСЬ СПОРТОМ С РАННЕГО ДЕТСТВА, РЕБЕНОК РАСТЕТ БОЛЕЕ КРЕПКИМ И ВЫНОСЛИВЫМ, ЕГО ОРГАНИЗМ ХОРОШО СПРАВЛЯЕТСЯ С БОЛЕЗНЯМИ, ПРОСТУДЫ БЫВАЮТ РЕЖЕ. ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.

ВТОРНИК:

ПО СОГЛАСОВАНИЮ

10.00-10.40 /1 год обучения

10.45-11.25 /2 год обучения

ЧЕТВЕРГ:

10.00-10.40 /1 год обучения

10.45-11.25 /2 год обучения

СУББОТА:

10.00-10.40 /1 год обучения

10.45-11.25

11.40-12.20 /2 год обучения

12.20-13.00

13.10-13.50 занятия в
микрогруппах



