

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной
профсоюзной организации Профсоюза
работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60

Протокол заседания ПК
№ 3 от «28» февраля 2022 г.



Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 60
от «28» февраля 2022 г. № 83



В.И. Грушицин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учителя физкультуры
ИОТ – 33 – 2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, которые ознакомились с инструкцией по охране труда для учителя физкультуры, прошли соответствующую подготовку, прослушали вводный и первичный инструктаж и прошли проверку знаний труда по охране труда, медицинский осмотр.

1.2. Инструкция по охране труда является основным документом, который устанавливает необходимые требования охраны труда и техники безопасности при работе учителя физкультуры.

1.3. Знание инструкции по охране труда является строго обязательным. Лица, которые допустили нарушение данной инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом общеобразовательного учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка школы и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.4. Учитель физкультуры в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место
- проходить повторный инструктаж не реже 1 раза в 6 месяцев
- проходить обучение по охране труда 1 раз в 3 года, обучение навыкам

оказания первой помощи;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.5. При выполнении должностных обязанностей возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;
- поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере;
- физическое переутомление;
- получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);
- получение механических травм при занятиях без страховки, в том числе без использования гимнастических матов;
- получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период.

1.6. При выполнении должностных обязанностей возможны следующие профессиональные риски и опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации;

- опасность удара;

- опасность запутаться, в том числе в растянутых по полу сварочных проводах, тросах, нитях;

- опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;

- опасность, связанная с рабочей позой;

- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;

- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

1.7. Специальная обувь, специальная одежда и другие средства индивидуальной защиты, смывающие и (или) обезвреживающие средства выдаются работникам с

учетом имеющихся на рабочем месте вредных производственных факторов, и в соответствии Приказом Минтруда РФ от 09.12.2014 N 997н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением» (до 01.09.2023), Приказом от 17 декабря 2010 года N 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами», Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 766н (с 01.09.2023), Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н (с 01.09.2023).

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору ОУ и оказать первую помощь пострадавшему, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить директору, его заместителю по АХЧ.

1.9. Учитель физкультуры обязан соблюдать противопожарный режим ОУ, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.

1.10. В случае плохого самочувствия поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.2. Провести осмотр санитарного состояния помещения кабинета и проветрить его, проверить готовность к занятиям. Приготовить для работы требуемый наглядный и методический материал и оборудование.

2.3. Проверить безопасность рабочего места.

2.4. Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

2.5. В случае выявления неисправностей не приступать к работе до их полного устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Пользоваться при работе только исправной аппаратурой ТСО, оргтехникой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, пути эвакуации бумагами, книгами, посторонними предметами и т.д.

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.6. При работе с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.), ТСО, соблюдать

меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе с оргтехникой.

3.7. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе с использованием ксерокса - «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».

3.8. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 ч работы проветривать помещение; открывая фрамугу, быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.10. Передвигаться по территории школы спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности, изменить направление движения и покинуть опасную зону.

3.11. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов и скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение зданий и сооружений и т.п.) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

4.2. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

4.3. В случае появления неисправности в работе компьютера, ксерокса, ТСО (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом директору, его заместителю по АХЧ - работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. При несчастном случае (падение и получение травмы) оказать пострадавшему первую помощь (взаимопомощь) и направить в медицинское учреждение, сообщить о случившемся непосредственному руководителю для дальнейшего доклада в вышестоящие инстанции и сообщить об этом директору.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение последнего, проследить за своевременной его влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий).
- 5.3. Выключить электроприборы, аппаратуру ТСО, оргтехнику.
- 5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- 5.5. Вымыть руки или обработать их кожным антисептиком.
- 5.6. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору, его заместителю по АХЧ.

Инструкцию разработал:
специалист по охране труда

 Д.А. Хохряков

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной
профсоюзной организации Профсоюза
работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60
Протокол заседания ПК
№ 2 от «13» сентября 2021 г.



Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 60
от «13» сентября 2021 г. № 234.1



В.И. Грушицин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по гимнастике
ИОТ – 34 – 2021**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям гимнастикой допускаются лица младшего школьного возраста с 6 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по спортивной гимнастике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивной гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении на скользком полу или твердом покрытии;
 - травмы при неисправности гимнастических снарядов;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. При проведении занятий по спортивной гимнастике должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю физкультуры, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю физкультуры.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися,

проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.8. Требования к спортивным снарядам:

- гимнастические снаряды должны быть надежно закреплены, а их металлические опоры укрыты матами;
- маты должны быть без порывов и укладываться в местах соскоков и вероятных падений;
- канат не должен иметь порывов и узлов;
- бревно должно иметь ровную поверхность без заусениц, трещин, шероховатостей и устанавливаться на высоту, соответствующую возрастным особенностям;
- жерди должны быть сухими и гладкими, без трещин;
- перекладина должна быть гладкой, без ржавчины и наслоения магнезии;
- поверхность гимнастического коня должна быть ровной, сухой, без порывов.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь.

2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.).

2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы.

2.4. Под руководством учителя физкультуры подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

2.5. По команде учителя физкультуры встать в строй для общего построения. Будьте внимательны при передвижении и установке гимнастических снарядов.

2.6. Не переносить и не перевозить тяжелые гимнастические снаряды без специальных тележек и устройств.

2.7. При переноске матов держаться за специальные ручки сбоку по два человека с каждой стороны. При укладке следить, чтобы их поверхность была ровной и не сбивалась в комок, не было зазоров, а также наложения края мата на другой.

2.8. Всю площадь вокруг бревна застелить матами в один слой, а в месте приземления в два слоя.

2.9. На опорном прыжке в месте приземления уложить маты в два слоя, длиной не менее пяти метров.

2.10. Изменяя высоту брусьев вдвоем, ослабить винты, поднять одновременно оба конца, держась за жердь, а не за металлическую опору. Ширина между жердями не должна превышать ширины плеч.

2.11. Высоту перекладины устанавливать в лежащем положении. Хорошая прочность растяжек и креплений должна обеспечить устойчивость снаряда. Не стоять под перекладиной во время ее установки.

2.12. Устанавливая прыжковые снаряды, выдвигать ножки поочередно с каждой стороны, предварительно наклонив снаряд.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Упражнения выполнять только по команде тренера-преподавателя.
- 3.2. Не выполнять упражнения при наличии свежих мозолей на руках.
- 3.3. Выполняя упражнения потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервал и дистанцию.
- 3.4. Перед выполнением упражнения проверять крепление стопорных винтов, вытирать руки насухо.
- 3.5. Выполнять сложные элементы и упражнения со страховкой.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки, пружинисто приседая.
- 3.7. При появлении во время занятия боли в руках, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях прекратить занятие и сообщить об этом учителю.
- 3.8. Переходить от снаряда к снаряду организованно, по общей команде, способом указанным тренером-преподавателем.
- 3.9. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнения другим учащимся, не отвлекать и не мешать ему.
- 3.10. Залезать и спускаться с каната способом, указанным тренером-преподавателем. Не раскачивать канат, на котором учащийся выполняет упражнение.
- 3.11. Прежде чем выполнять упражнение на бревне, разучите его и добейтесь уверенного исполнения на полу или гимнастической скамейке.
- 3.12. Выполняя упражнение на перекладине, необходимо помнить, что неточность в исполнении упражнения или недостаточно хороший хват приводит к срыву и падению.
- 3.13. Перед выполнением опорного прыжка установите гимнастический мостик от снаряда на расстоянии в зависимости от ваших возможностей, способностей и подготовленности. Не начинайте выполнять упражнение, если есть помехи при разбеге или в месте приземления. Осуществляйте страховку стоя за снарядом.
- 3.14. Выполняйте вольные и акробатические упражнения на матах или ковре. Перед выполнением упражнения убедитесь, что на ковре или матах нет посторонних предметов или учащихся, которые могут помешать выполнить задание. Во время выполнения упражнений не выбегайте на ковер, не мешайте другим.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры.
- 4.2. С помощью учителя физкультуры оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь.
- 4.3. При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством учителя физкультуры покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации.

4.4. По распоряжению учителя физкультуры поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Под руководством учителя физкультуры убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

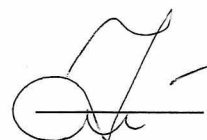
5.2. Организовано покинуть место проведения занятия.

5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Вымыть с мылом руки.

5.5. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору, его заместителю по АХЧ.

Инструкцию разработал:
специалист по охране труда

 Д.А. Хохряков

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной
профсоюзной организации Профсоюза
работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60

Протокол заседания ПК
№ 2 от «13» сентября 2021 г.



Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 60
от 13 сентября 2021 г. № 234.1



В.И. Грушицин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по
лёгкой атлетике
ИОТ – 35 – 2021**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
 - травмы при выполнении упражнений без разминки.
- 1.4. При проведении занятий по легкой атлетике должна быть медаптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по

охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь.
- 2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.).
- 2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы.
- 2.4. Организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий.
- 2.5. Под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.
- 2.6. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии. Инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях.
- 2.7. По распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.
- 2.8. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.9. Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.
- 3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановки.
- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте не приземляться при прыжках на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения учителя не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить снарядами для метания без разрешения учителя.
- 3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.
- 3.8. Упражнения выполнять только по команде тренера-преподавателя.
- 3.9. Не выполнять упражнения при наличии свежих мозолей на руках.
- 3.10. Выполняя упражнения потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервал и дистанцию.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры.

4.2. С помощью учителя физкультуры оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь.

4.3. При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством учителя физкультуры покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

4.4. По распоряжению учителя физкультуры поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования охраны труда по окончании работы

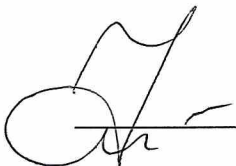
5.1. Под руководством учителя физкультуры убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

5.2. Организовано покинуть место проведения занятия.

5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Вымыть с мылом руки.

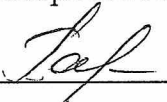
Инструкцию разработал:
специалист по охране труда

 Д.А. Хохряков

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной
профсоюзной организации Профсоюза
работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60

Протокол заседания ПК
№ 2 от «13» сентября 2021 г.

 Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 60
от «13» сентября 2021 г. № 234.1



В.И. Грушицин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по лыжной подготовке
ИОТ – 36 – 2021**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10°C надеть плавки.
- 2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
- 2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.
- 3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры.
- 4.2. С помощью учителя физкультуры оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь.
- 4.3. При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством учителя физкультуры покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- 4.4. По распоряжению учителя физкультуры поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Под руководством учителя физкультуры убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- 5.2. Организовано покинуть место проведения занятия.
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Вымыть с мылом руки.

Инструкцию разработал:
специалист по охране труда

 Д.А. Хохряков

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной
профсоюзной организации Профсоюза
работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60

Протокол заседания ПК
№ 2 от «13» сентября 2021 г.

 Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 60
от «13» сентября 2021 г. № 234.1



В.И. Грушицин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
ИОТ – 37 – 2021**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
 - травмы при выполнении упражнений без разминки.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

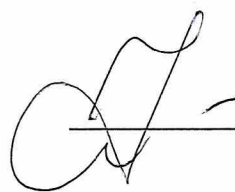
- 4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры.
- 4.2. С помощью учителя физкультуры оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь.
- 4.3. При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством учителя физкультуры покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- 4.4. По распоряжению учителя физкультуры поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Под руководством учителя физкультуры убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- 5.2. Организовано покинуть место проведения занятия.
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Вымыть с мылом руки.

Инструкцию разработал:
специалист по охране труда

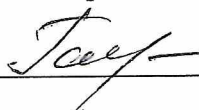


Д.А. Хохряков

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной профсоюзной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60

Протокол заседания ПК
№ 2 от «13» сентября 2021 г.

 Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 60
от «13» сентября 2021 г. № 234.1



В.И. Грушицин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении спортивных соревнований
ИОТ – 38 – 2021**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, которые ознакомились с инструкцией по охране труда для учителя физкультуры, прошли соответствующую подготовку, прослушали инструктаж и прошли проверку знаний труда по охране труда, медицинский осмотр.

1.2. Инструкция по охране труда является основным документом, который устанавливает необходимые требования охраны труда и техники безопасности при работе учителя физкультуры.

1.3. Знание инструкции по охране труда является строго обязательным. Лица, которые допустили нарушение данной инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом общеобразовательного учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка школы.

1.4. Действие данной инструкции по охране труда при проведении спортивных соревнований распространяется на всех работников общеобразовательного учреждения, которые организуют, проводят и участвуют в проведении спортивных соревнований (преподаватели, педагоги дополнительного образования школы, инструктора физкультуры, воспитатели и т.д.)

1.5. Организатор спортивных соревнований обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и установленного режима работы школы. Время и место проведения конкретных соревнований определяется исключительно приказом директора школы или распоряжением заместителя директора по УВР в пределах его компетенции.

1.6. К опасным и вредным факторам при организации и проведении соревнований в учреждении относятся:

- физические (спортивные снаряды, оборудование, различные приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок на территории школы; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; опасное напряжение в электрической сети, система вентиляции при проведении соревнований в помещении школы; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия и рельеф местности при проведении соревнований вне помещений учебного заведения);
- химические (наличие пыли; превышающая норму концентрация различных химических веществ в воздухе).

1.7. Место, где проводятся спортивные соревнования, должно быть в обязательном порядке обеспечено аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим при травмах.

1.8. На спортивных соревнованиях обязательно должен присутствовать медицинский работник или работник из числа сотрудников школы, имеющий специальную медицинскую подготовку, внесенный в приказ по школе об организации и проведении данного спортивного соревнования.

1.9. Участники спортивных соревнований в обязательном порядке обязаны соблюдать указанные правила их проведения, настоящую инструкцию по охране труда при проведении спортивных соревнований в школе, правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

1.10. Помещения, в которых проводятся данные спортивные соревнования, должны обязательно иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются световыми указателями с надписью «Выход», в полной мере обеспечены необходимыми первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей).

1.11. Все окна помещений, в которых проходят школьные спортивные соревнования, не должны иметь решеток или должны иметь распашные решетки, которые во время проведения соревнований должны быть приоткрыты.

1.12. В случае, если произошел несчастный случай с участниками спортивных соревнований, их организаторы немедленно должны сообщить администрации учебного учреждения, неотложно принять необходимые меры и предоставить первую помощь пострадавшему.

1.13. В случае нарушения кем-либо из обучающихся правил и требований техники безопасности, со всеми учениками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности.

1.14. Организаторы спортивных соревнований, которые не придерживались или нарушили правила настоящей инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с утвержденными правилами внутреннего трудового распорядка учреждения и, при необходимости, должны пройти повторную проверку знаний инструкций и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Убедиться в наличии приказа директора школы или распоряжения

заместителя директора о проведении соревнований.

2.2. В обязательном порядке провести вводный инструктаж с обучающимися по технике безопасности для определенного вида соревнований.

2.3. Визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол и рам в помещении для проведения соревнований обучающихся.

2.4. Если была обнаружена неисправность спортивного оборудования или инвентаря, организатор соревнований обязан немедленно сообщить заместителю директора по АХЧ, а при его отсутствии – дежурному администратору образовательного учреждения.

2.5. Проверить правильность установки спортивного оборудования, его креплений и исправность спортивного инвентаря, произвести нужные изменения в целях исключения травмирования обучающихся.

2.6. Определить наличие у школьников медицинского допуска к соревнованиям. Проверить на наличие требуемой спортивной одежды и обуви у учащихся.

2.7. Запретить обучающимся приступать к соревнованиям, в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям.

2.8. К спортивным соревнованиям не допускаются ученики, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида соревнований, а также обучающиеся, которые не получили медицинского допуска к участию в данных соревнованиях.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При проведении школьных спортивных соревнований необходимо строго соблюдать настоящую инструкцию по технике безопасности, правила проведения соревнований, требования и правила использования спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения.

3.2. Во время соревнований организатор обязан обеспечить:

- наличие порядка и чистоты в помещении или назначенном месте проведения соревнований;
- перед введением новых видов соревнований необходимо дополнительно проинформировать обучающихся о правилах и требованиях техники безопасности;
- соблюдение учащимися требований соответствующей инструкции по технике безопасности и охране труда;
- соблюдение правил пожарной безопасности для помещения, в котором проводятся спортивные соревнования;
- проконтролировать, чтобы все эвакуационные выходы не были закрыты на замок, а световые указатели «Выход» были включены и находились в рабочем состоянии;
- обеспечить необходимую страховку каждому участнику соревнований;

- строго придерживаться утвержденной программы проводимых соревнований в школе.

3.3. Организатору проведения спортивных соревнований запрещается:

- допускать в эксплуатацию неисправное спортивное оборудование и (или) спортивный инвентарь;
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, а в личных целях;
- скапливать неиспользуемое спортивное оборудование и инвентарь в месте проведения соревнований;
- выполнять собственноручно ремонт спортивного оборудования, инвентаря и приспособлений.

3.4. После окончания спортивных соревнований, привести весь используемый спортивный инвентарь и оборудование в безопасное состояние.

3.5. Использование в помещениях, где проводятся спортивные соревнования, ионизаторов воздуха допускается только во время перерывов в соревнованиях и при отсутствии людей в данном помещении.

3.6. При открытых окнах в помещении, где проводятся соревнования, необходимо предотвратить наличие сквозняков, которые могут привести к разбитию стекол и травмированию людей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийных ситуаций, которые могут привести к травмированию и (или) отравлению учеников, организатор соревнований обязан незамедлительно вывести обучающихся из помещения, где проводятся соревнования, руководствуясь утвержденной схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие; сообщить о происшествии инженеру по охране труда и заместителю директора по АХЧ, а в случае их отсутствия – дежурному администратору учреждения или непосредственно директору школы.

4.2. В случае, если есть пострадавшие среди учащихся, то организатор соревнований обязан срочно обратиться к медицинскому работнику, дежурящему на соревнованиях, а при необходимости самому оказать доврачебную помощь.

4.3. При получении обучающимся удара электрическим током, в первую очередь необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, обратиться к дежурному медицинскому работнику учебного учреждения и, при наличии необходимости, оказать потерпевшим первую доврачебную помощь, до приезда медицинских работников.

4.4. В случае, если произошло возгорание, нужно немедленно поставить в известность пожарную охрану и непосредственного директора образовательного учреждения, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. Требования охраны труда по окончании работы

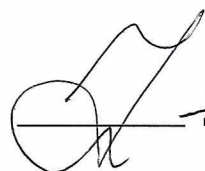
5.1. После окончания соревнований организатор обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в надлежащее состояние;
- убрать весь используемый спортивный инвентарь в места специализированного назначения, предназначенного для его хранения;
- построить всех учащихся и организованно вывести из помещения, где были проведены соревнования.

5.2. Проверить и выключить освещение, закрыть плотно все окна.

5.3. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору, его заместителю по АХЧ.

Инструкцию разработал:
специалист по охране труда



Д.А. Хохряков

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной профсоюзной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60

Протокол заседания ПК
№ 2 от «13» сентября 2021 г.



Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СОШ № 60
от «13» сентября 2021 г. № 234.1



В.И. Грушицин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по физической культуре
ИОТ – 51 – 2021**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по физической культуре допускаются учащиеся, прошедшие углубленный медосмотр и усвоившие правила техники безопасности.
- 1.2. Занятия в спортивном зале и на снарядах проводятся только с преподавателем.
- 1.3. Занятия по физической культуре должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви (соответствовать требованиям безопасности изучаемого раздела учебной программы).

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Получите у преподавателя необходимый для занятий инвентарь.
- 2.2. Занятия на спортивных снарядах, с игровыми видами спорта начинайте с соответствующей разминки.
- 2.3. Не переносите и не перевозите тяжелые гимнастические снаряды без применения специальных тележек и устройств».

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте достаточные интервалы.
- 3.2. При выполнении прыжков и соскоков со снаряда приземляйтесь мягко на носки,

пружинисто приседая.

3.3. Не выполняйте без страховки сложные элементы и упражнения.

3.4. Очищайте рабочую поверхность перекладины, она должна быть гладкой, сухой.

3.5. Не выполняйте упражнений на снарядах с влажными ладонями, при наличии мозолей на них, а также на загрязненных снарядах,

3.6. При занятиях на параллельных брусьях, ширину жердей устанавливайте в зависимости от ваших индивидуальных способностей.

3.7. Не стойте близко к снаряду при выполнении упражнений другими учащимися.

3.8. Будьте внимательны при передвижении и установке спортивных снарядов.

3.9. При занятиях легкой атлетикой:

- в групповом старте на короткие дистанции бегите только по своей дорожке;
- исключите резко "стопорящую" остановку;
- тщательно разрыхляйте песок в яме - месте приземления;
- не выполняйте прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляйтесь на руки;
- перед метанием мяча, гранаты, посмотрите, нет ли людей в направлении метания;

3.10. При занятиях лыжной подготовкой:

- проверьте исправность и подгоните крепления лыж к ботинкам;
- слушайте внимательно объяснения преподавателя, соблюдайте интервал при движении на лыжах по дистанции (3-4м) при спуске не менее 30 м;
- при спусках не выставляйте лыжные палки вперед, не останавливайтесь у подножия горы, помните, что вслед за вами следует товарищ;
- если во время занятий вы получили травму, сошли с дистанции по каким-либо причинам, обязательно предупредите учителя сами или через товарищей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры.

4.2. С помощью учителя физкультуры оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь.

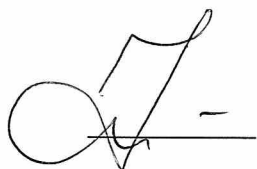
4.3. При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организовано, под руководством учителя физкультуры покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

4.4. По распоряжению учителя физкультуры поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Под руководством учителя убрать в места хранения спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.2. Организовано покинуть место проведения занятия.
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивную одежду и спортивную обувь.
- 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

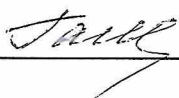
Инструкцию разработал:
специалист по охране труда

 — Д.А. Хохряков

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60
(МАОУ СОШ № 60)**

Принято с учетом мнения Первичной
профсоюзной организации Профсоюза
работников народного образования и науки РФ
МАОУ СОШ № 60

Протокол заседания ПК
№ 2 от «13» сентября 2021 г.



Л.М. Гамбург

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ СОШ № 60
от «13» сентября 2021 г. № 234.1



В.И. Грушницин

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда в раздевалках спортзала
ИОТ – 73 – 2021**

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении обучающихся в раздевалках спортивного зала образовательной организации.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются обучающиеся, которые прошли инструктаж по охране труда и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

1.3. Учитель физической культуры обязан:

- пройти инструктаж по охране труда;
- провести инструктаж согласно данной инструкции для обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда»;
- обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
- следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
- своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Преподавателю физической культуры строго запрещено:

- оставлять без присмотра обучающихся;
- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;

- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательной организации;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать дисциплину;
- по ковровым дорожкам передвигаться только в носках;
- аккуратно складывать одежду, обувь поставить на нижнюю полку;
- соблюдать предельную осторожность, избегать опасность падения на скользком полу.

1.6. Обучающимся запрещено:

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения педагога скамейки.

1.7. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец обязан незамедлительно доложить учителю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательной организации и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок обучающимися

2.1. Преподаватель физической культуры обязан:

- проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
- проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах спортивного зала;
- организованно сопровождать обучающихся класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание обучающихся класса, в котором предстоит провести урок.

2.2. Учителю физкультуры строго запрещено:

- допускать в раздевалки спортивного зала тех обучающихся, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять обучающихся одних без присмотра;
- использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Обучающиеся обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках

спортивного зала школы.

3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала

3.1. Учитель физкультуры обязан:

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся;
- контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся.

3.2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять обучающихся без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

3.3. Учителю физкультуры запрещено:

- оставлять обучающихся одних без присмотра;
- разрешать обучающимся ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.4. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- соблюдать санитарногигиенические правила и правила использования душа и туалета;
- соблюдать дисциплину;
- выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Ученикам в раздевалках строго запрещено:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
- разбрасывать свои вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
- передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке мебели следует срочно доложить об этом учителю.

4.2. В случае получения кем-либо из обучающихся травмы, обучающийся или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом учителя, который обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательной организации.

5. Требования безопасности по окончании переодевания в раздевалках спортзала

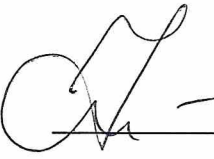
5.1. Обучающиеся обязаны:

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Учителю физкультуры необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода обучающихся;
- произвести проветривание раздевалок.

Инструкцию разработал:
специалист по охране труда



Д.А. Хохряков