

Тематика занятий в 3-4 классах
Модуль программы «Две недели в лагере здоровья»

№ п/п	Тема	Цель
1.	Знакомство с содержанием программы	
2.	Из чего состоит наша пища	формирование представления о том, зачем нужны человеку белки, жиры, углеводы и соли
3.	Что нужно есть в разное время года	формирование представления о разнообразии меню для жаркого летнего дня и холодного зимнего дня
4.	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	формирование представления о рационе питания спортсменов, занимающихся разным видом спорта
5.	Где и как готовить пищу	знакомство обучающихся с кухонным хозяйством и предметами, используемыми для приготовления пищи
6.	Как правильно накрыть стол	знакомство обучающихся с вариантами сервировки стола для завтрака, обеда и ужина
7.	Молоко и молочные продукты	формирование представления о значении молока и молочных продуктов; расширение представления о пользе молока и молочных продуктов
8.	Блюда из зерна	расширение представления обучающихся о зерновых культурах, используемых человеком в пищу, значение блюд из зерна в рационе питания человека
9.	Какую пищу можно найти в лесу	знакомство обучающихся с лесными растениями, которые можно использовать в пищу, правила безопасного поведения при их сборе
10.	Что и как можно приготовить из рыбы	формирование представления о значении рыбных блюд
11.	Дары моря	знакомство обучающихся с морскими обитателями, которых употребляют в пищу
12.	«Кулинарное путешествие» по России	знакомство обучающихся с богатствами данного края и приготовлением блюд
13.	Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен	знакомство обучающихся с видами витаминов, которые содержатся в данных продуктах
14.	Как правильно вести себя за столом	значение правильной осанки при воспитании культуры поведения за столом