

Тематика занятий в 1-2 классах
Модуль программы «Разговор о правильном питании»

№ п/п	Тема	Цель
1.	Если хочешь быть здоров	формирование у детей представления о необходимости заботы о своём здоровье и о важности правильного питания
2.	Самые полезные продукты	формирование представления о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день; формирование умения выбирать самые полезные продукты
3.	Как правильно есть (гигиена питания)	формирование у обучающихся представления об основных принципах гигиены питания
4.	Удивительные превращения пирожка	формирование представления о необходимости и важности регулярного питания, соблюдение режима питания
5.	Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной?	формирование представления о завтраке как обязательном компоненте ежедневного меню, различные варианты завтрака
6.	Плох обед, если хлеба нет	формирование представления об обеде, как обязательном компоненте ежедневного рациона питания, его структуре
7.	Время есть булочки	знакомство обучающихся с вариантами полдника, формирование представления о значении молока и молочных продуктах
8.	Пора ужинать	формирование представления об ужине, как обязательном компоненте ежедневного рациона питания, его составе
9.	На вкус и цвет товарищей нет	знакомство обучающихся с разнообразием вкусовых свойств различных продуктов и привитие практических навыков распознавания вкусовых качеств, наиболее употребляемых продуктов
10.	Как утолить жажду	формирование представления о значении жидкости для организма человека, ценность разнообразных напитков
11.	Что надо есть, если хочешь стать сильнее	формирование представления о связи рациона питания и образе жизни, о высококалорийных продуктах питания
12.	Где найти витамины весной?	знакомство обучающихся со значением витаминов и минеральных веществ в жизни человека

13.	Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты	знакомство обучающихся с разнообразием фруктов, ягод, их значением для организма
14.	Всякому овощу – своё время	знакомство обучающихся с разнообразием овощей и их полезными свойствами
15.	День рождения Зелибобы (Заключительная игра «Прогулка по улице Сезам»)	закрепление полученных знаний о законах здорового питания; знакомство обучающихся с полезными блюдами для праздничного стола